

## Freundschaft

Freundschaft bedeutet, dass man sich füreinander interessiert, füreinander da ist und sich im Auge hat. Man lernt den anderen so gut kennen, dass man weiss, was er gern hat, womit man ihm eine Freude machen kann und welche Schwächen er hat. Man findet beim Freund Rückhalt und unterstützt sich gegenseitig. Freundschaftliche Gefühle machen das Glück im Leben eines Menschen aus und erleichtern so das Leben.

Wenn man freundschaftliche Gefühle als Grundhaltung gegenüber dem Mitmenschen empfindet, beschränkt sich ein tiefes Interesse und ehrliches Mitfühlen nicht nur auf wenige Menschen, man hat schneller und mehr Freunde.

Der Mensch als soziales Wesen möchte mit dem anderen gut auskommen und zutiefst wünscht sich jeder Freundschaft mit seinen Mitmenschen. Dass Freundschaften trotzdem nicht zustande kommen, schwierig werden oder wieder auseinander gehen können, hängt mit den unverstandenen Gefühlsanteilen von allen Beteiligten und mangelndem Wissen über das menschliche Seelenleben zusammen. Je mehr man die seelischen Abläufe versteht und nachvollziehen kann, umso mehr freundschaftliche Gefühle für den Mitmenschen kommen auf. Und je mehr man andere gerne hat, um so leichter kann man den anderen verstehen.

Wir wissen heute, dass die Gefühlseindrücke der ersten Lebensjahre das Denken, Fühlen und Handeln des Menschen bestimmen. Jeder Mensch entwickelt in seinen ersten Lebensjahren eine eigene Art, seine Erlebnisse zu interpretieren, die Welt und sich selbst zu empfinden und das Leben anzupacken. Diese unbewusste Gefühlsausstattung entscheidet darüber, ob wir uns zum Beispiel für eine andere Meinung unseres Freundes interessieren können oder uns ärgern müssen oder ob wir uns über den Erfolg unseres Partners mitfreuen können oder eifersüchtig werden oder ob wir zurückhaltend sind oder auf die anderen Menschen zugehen. Diese individuelle Art, den anderen zu erleben und dem anderen zu begegnen, können wir genau untersuchen, verstehen lernen und die störenden Anteile überwinden.

Vortrag von Diethelm Raff: Was bedeutet Freundschaft? Wie kann sie entstehen, wachsen und beständig bleiben?

Samstag, 27. April 2013, 16 Uhr, Bildungszentrum für Psychologie und Erziehung, Dorfstr. 140, [www.tageszentrum-meilen.ch](http://www.tageszentrum-meilen.ch)